

## Jem zdrowo i kolorowo!



W minionym tygodniu w Szkole Podstawowej w Człopie zrealizowano akcję pn. „Jem zdrowo i kolorowo” w ramach „Programu dla szkół”, która promowała nawyki zdrowego odżywiania. Uczniowie klas: I-III uczestniczyli w zajęciach nt. „Rola II śniadania”, połączonych z degustacją warzyw i owoców.

Każda z klas wykonała piramidę żywieniową i prezentację: „Grupy kolorystyczne warzyw i owoców”. Uczniowie klas: IV-V mieli zajęcia na temat „Zasad zdrowego odżywiania” i roli kaszy w codziennym jadłospisie. Przygotowali również reklamę hasła „Kaszę spożywamy, zdrowie wygrywamy”. Prezentacje odbyły się 7.10.2021r. Koordynatorem akcji była M. Macewicz.